

ANKOMMEN. LOSLASSEN. AUFTANKEN.



Fantasiereisen

MIT KLANGSCHALEN & ZUNGENTROMMEL

Tauche ein in wohltuende Klänge,
lass den Alltag hinter dir und reise
mit Deiner Fantasie an Deinen
ganz persönlichen Wohlfühlort.

BITTE MITBRINGEN:

Yogamatte,
Kissen, Wolldecke,
Handtuch.
Macht es euch
bequem.



Lege Dich bequem hin, schließe die Augen
und lass Dich von sanften Klängen und
einer Fantasiereise tragen.

ENTSPANNEN. TRÄUMEN. AUFTANKEN.

Ich freue mich auf Dich!



KLANG. RUHE.
WOHLFÜHLEN.

Der TV Stoppenberg bietet an:
Entspannungskurs. Beginn: 07.09.2026, Montag, 9.00 bis 10.00 Uhr
Sporthalle am Hallo
Vierzehn Übungseinheiten
Kosten: 35 Euro für Vereinsmitglieder
60 Euro für Nichtvereinsmitglieder
Anmeldungen unter: klangschale@online.de